



Kultúrno-spoločenský mesačník

SPEKTRUM

Číslo 3/2019

Milé ženy, vážení spoluobčania!

Pomaly sa začína jar, najkrajšie obdobie roka a celá príroda sa čo nevidieť bude obliekať do pestrofarebného rúcha. Všetko zakvitne a naše srdcia sa naplnia radosťou.

Deň žien je už odpradávná dňom, kedy vzdávame úctu k ženám. Ved' žena je manželkou, bez ktorej by život muža bol ako chlieb bez soli, je matkou, ktorá svojou láskou vychová z dieťaťa ľudskú bytosť a zároveň je pilierom domácnosti.

Malý chlapec sa spýtal mami: „Mamička, prečo plačieš?“ Pretože som žena, povedala mu. Chlapec vyrástol, stal sa mužom, avšak stále nerozumel, prečo ženy plaču. Nakoniec zavola Bohu a spýtal sa: „Bože prečo sa ženy tak ľahko rozplačú? A Boh mu odpovedal: Keď som stvoril ženu, musela byť výnimočná: urobil som jej plecia dosť silné nato, aby uniesla váhu sveta, ale natoľko jemné, aby poskytovali úľavu a pohodlie. Dal som jej hrdosť, ktorá jej pomôže pokračovať aj vtedy, keď sa ostatní vzdávajú. Dal som jej cit milovať svoje deti za všetkých okolností, dokonca aj vtedy, ak ju jej dieťa hlboko ranilo. Dal som jej silu prijať svojho manžela, napriek jeho chybám. Dal som jej múdrosť, aby vedela, že dobrý manžel nikdy neraní svoju ženu, aj keď niekedy skúša jej silu a rozhodnosť stáť vedľa neho bez výhrad. A nakoniec som jej dal slzy. Slzy sú vyjadrením jej smútku, jej obáv, lásky, osamelosti, jej utrpenia, ale aj šťastia a hrdosti“.

Žena je skutočne úžasná, má silu, ktorou dokáže ohromiť muža. Dokáže riešiť problémy a tiež niest' ťažké bremená. Prináša šťastie, lásku a myšlienky, usmieva sa, keď sa cíti dobre aj zle. Spieva, keď je jej do plaču, plače, keď je šťastná a smeje sa, keď je vystrašená. Obeťuje sa pre šťastie svojej rodiny. Jej láska je neobmedzená. Plače, keď jej deti víťazia, je šťastná, keď sa jej priateľom darí. Je taký deň v roku, v ktorom chceme ďakovať všetci... ďakovať a vzdávať úctu tej, vďaka ktorej nám svieti každodenné slniečko, vďaka ktorej sa vieme radosť, smiať, prežívať najkrajšie chvíle života. Je taký deň v roku, ktorý je zasvätený všetkým ženám... Vážme si ženu! S jej kladnými či zápornými vlastnosťami. Nikto nie je dokonalý, bezchybný – jednoducho ideálny typ. Nech je však tak, či onak, bez ženy by bol život na zemi bezcenný. Ženy si zaslúžia, aby sme si ich dokázali uctiť po celý rok.

*Ing. Vladislav VIŠŇOVSKÝ
primátor mesta*

MESTO MEDZILABORCE INFORMUJE

Mesto Medzilaborce

Vás srdečne pozýva
na slávnostný program pri príležitosti
MDŽ
8.3.2019 o 17,00 hod.
do domu kultúry

V programe účinkujú :
Spevácky zbor ZUŠ
Ľudová hudba Dribna
Hanka SERVICKÁ

Nech krása a sviežosť
nestratí sa s vekom,
za starostlivosť obdariť
chceme Vás kvetom.
Nech stále pohoda vôkol
Vás je len,
prajeme Vám krásny
Deň žien.

OZNÁMENIE



Mesto Medzilaborce v snahe predchádzať problémom pri doručovaní zásielok do domácnosti žiada občanov, vlastníkov nehnuteľnosti (predovšetkým rodinných domov) na území mesta Medzilaborce a mestských častí Borov a Vydraň, aby svoje nehnuteľnosti označili súpisným, prípadne aj orientačným číslom na viditeľnom mieste stavby. Veríme, že takto bude zabezpečené bezproblémové doručovanie akýchkoľvek zásielok a predídeme tak rôznym komplikáciám.

GASTROENTEROLOGICKÁ AMBULANCIA V NAŠOM MESTE

S účinnosťou od 01.03.2019 bude v našom meste v priestoroch polikliniky Shneider spustená prevádzka gastroenterologickej ambulancie GITCARE, s.r.o. Novootvorená ambulancia má od 01.03.2019 uzatvorenú zmluvu so zdravotnými poisťovňami **Dôvera a Union** a od 01.04.2019 aj so **Všeobecnou zdravotnou poisťovňou**. Ordinačné hodiny gastroenterologickej ambulancie sú:

Pondelok: 7:00-18:00

Utorok: 7:00-18:00

Streda: 7:00-17:00



OZNÁMENIE PRE OBČANOV MESTA

Mesto Medzilaborce už tri roky intenzívne pracuje na publikácii o meste MEDZILABORCE. Z toho dôvodu prosíme občanov mesta o poskytnutie fotografií zo života v meste (z kúpaliska, vleku, vojnových cintorínov, železničnej stanice, rýchlika Medzilaborce - Praha, biatlonu, športových podujatí, festivalu kultúry a športu, z Jabloneckých sklární, Lesného závodu, Transportu, škôl, OPP, OSP).

Fotografie prosíme doručiť na Mestský úrad, II. poschodie č. d. 25., tie naskenujeme a vrátime, alebo emailom:

info@medzilaborce-urad.sk

Už vopred Vám ďakujeme.



MEDZILABORCE

DEŇ UČITEĽOV

Primátor mesta Medzilaborce
srdečne pozýva všetkých pedagogických
a nepedagogických zamestnancov škôl
na slávnostný program pri príležitosti

Dňa učiteľov
29.3.2019 o 11,30 hod.
do domu kultúry

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Počas jarných prázdnin bolo Centrum voľného času otvorené pre širokú verejnosť denne v čase od 8.00 do 15.30 hod. Túto príležitosť využívali hlavne deti predškolského veku a žiaci prvého stupňa základných škôl. Pripravili sme pre nich pestrý program v podobe rôznych spoločenských hier a netradičných súťaží. Využívali internet, stolný tenis a Xbox. Najväčší záujem bol o kolký. Všetci ktorí mali záujem si vyskúšali na dráhach kolkárne aké je to ťažké a zároveň zaujímavé hrať kolký. Počas celého týždňa sa vystriedalo spolu 65 detí.



KARNEVAL V MATERSKEJ ŠKOLE

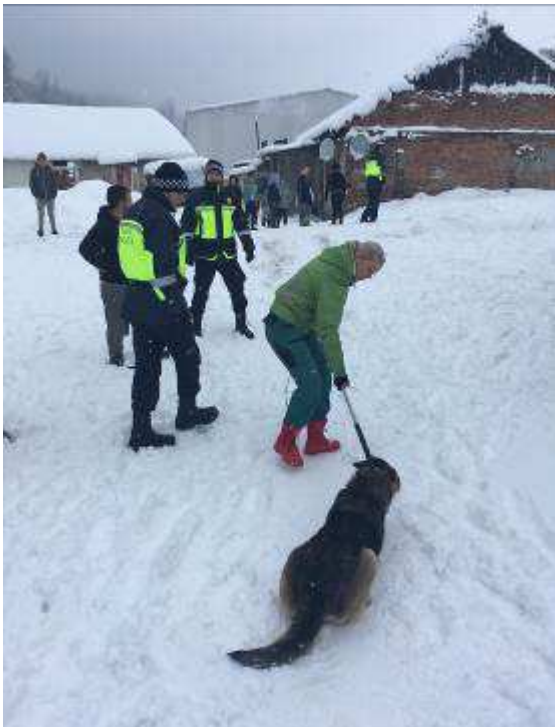
Dňa 14.2.2019 sa naša dúhová materská škola na ul. gen. Svobodu premenila na tú najčarovnejšiu materskú školu. Aj tento rok sme detský karneval odštartovali spoločnou piesňou, ktorú sme sa spoločne naučili. O masky nebola núdza. Tie potešili každé oko usmiatého dieťaťa. Počas celého dopoludnia deti spoločne so svojimi učiteľkami spievali, tancovali a zabávali sa. Na záver si okrem dobrej nálady deti odniesli sladkú odmenu a diplom za účasť na karnevalovej veselici.

Mgr. Lea Lukačiková



ODCHYT OPUSTENÝCH PSOV

V pondelok dňa 14.01.2019 v doobedňajších hodinách príslušníci Mestskej polície Medzilaborce Mária Procházková, Jozef Motyka, Richard Hamaš, Erik Bega a náčelník MsP Martin Dimun v spolupráci s pracovníkmi **Občianskeho združenia Pomoc psíkom na východnom Slovensku so sídlom vo Veľkých Kapušanoch** vykonali v k. ú. mesta Medzilaborce odchyt túlavých a opustených psov. Odchyt sa realizoval v centre mesta a na ul. Zámočnickej nakoľko boli podnety od občanov mesta na výskyt túlavých psov, ktoré znečisťovali verejné priestranstvá svojimi exkrementami, ale aj prevracali smetné koše, kde hľadali potravu. Na ul. Zámočnickej bolo odchytených 5 psov kríženci nemeckého vlčiaka. **Celkovo bolo odchytených 5 psov.**



PREDNÁŠKA V KOMUNITNOM CENTRE

Dňa 07.02.2019 príslušníci Mestskej polície Medzilaborce náčelník Martin Dimun, Richard Hamaš a Erik Bega vykonali v Komunitnom centre Medzilaborce prednášku pre mladistvých rómov na tému: „Verejný poriadok, Správanie sa na verejnosti, záškoláctvo“. Na prednáške sa zúčastnilo 21 mladistvých rómov z ul. Zámočnickej. Do budúcnosti mestská polícia plánuje naďalej vykonávať prednášky v Komunitnom centre mesta Medzilaborce ako aj na Základných školách Komenského a Duchnovičova.



MAREC – MESIAC KNIHY

Už roky spájame mesiac marec nielen s príchodom jari, ale aj s knihou. Kniha, najväčší priateľ človeka, od nepamäti patrí medzi neodmysliteľných spoločníkov mladých či starých. Prečo si mesiac knihy pripomínáme práve v marci?

Marec – mesiac knihy bol prvýkrát v bývalom Československu vyhlásený v roku 1955 na počesť Mateja Hrebendu a ako snaha o udržanie a podporenie trvalého záujmu o knihy. Aj naša mestská knižnica plánuje v uvedenom mesiaci:

- **Výstava nových kníh** (počas celého mesiaca)
- **Čitateľské hry a zábavky** na rozvoj čítania žiakov základných škôl
- **Čítanie a besada o knihe Lentilka pre dedka Edka**
- **Psssst! Čítame! Knižnica – zóna ticha, pokoja a poznávania nového** (aktivity knihomoľov)
- **V kráľovstve rozprávok** – informačná výchova pre deti MŠ

**„Za všetko, čo je vo mne
vd'áčíme knihe“.**

Maxim Gorkij

Voľby prezidenta Slovenskej republiky

Predseda NR SR vyhlásil voľby prezidenta Slovenskej republiky a určil ich na deň:

1. kolo - Sobota 16.03.2019 od 07.00 do 22.00 hod.
2. kolo - Sobota 30.03.2019 od 07.00 do 22.00 hod.

Právo voliť prezidenta Slovenskej republiky má občan Slovenskej republiky, ktorý má právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky, t.j. občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovŕši 18 rokov veku. Prekážkou práva voliť je zákonom ustanovené obmedzenie osobnej slobody z dôvodov ochrany verejného zdravia.

Každý občan s trvalým pobytom na území mesta Medzilaborce je zapísaný v stálom zozname voličov podľa volebných okrskov. V meste Medzilaborce je vytvorených 7 volebných okrskov:

Okrsk č.1: Mestské kultúrne stredisko, Ul. A. Warhola, 068 01 Medzilaborce

Okrsk č.2: ZŠ Ul. Komenského 135/6, 068 01 Medzilaborce

Okrsk č.3: Mestský úrad, Mierová 326/4, 068 01 Medzilaborce

Okrsk č.4: Spojená škola internátna, Ul. Duchnovičova 479, 068 01 Medzilaborce

Okrsk č.5: Základná škola, Ulica Duchnovičova 480/29, 068 01 Medzilaborce

Okrsk č.6: Miestna časť Vydraň, 068 01 Medzilaborce

Okrsk č.7: Miestna časť Borov, 068 01 Medzilaborce

Do volebnej miestnosti sa môže dostať a voliť aj občan Slovenskej republiky, ktorý nemá trvalý pobyt na území Slovenskej republiky, a ktorý svoju totožnosť preukáže platným cestovným dokladom a súčasne okrskovej volebnej komisii predloží čestné vyhlásenie o trvalom pobyte v cudzine. (Tlačivo poskytne okrsková volebná komisia). V týchto voľbách je umožnené voliť aj na základe hlasovacieho preukazu, o ktorý je ešte možné osobne požiadať pre prvé kolo volieb do 15.3.2019 do 11.30 hod. (Mestský úrad Medzilaborce, 1. poschodie, č. dv. 15).

Bližšie informácie ohľadom volieb sú sprístupnené aj na webovom sídle Mesta Medzilaborce v sekcii Voľby. (www.medzilaborce-urad.sk)

AKO SPRÁVNE SEPAROVAŤ

SKLO	PLASTY	PAPIER	KOVY
Patria sem: • nevratné sklenené fľaše, • sklenené poháre, • úlomky tabuľového skla, • poháre od kompótov, • sklenené obaly od kozmetiky, kávy a pochutín bez plastového vrchnáku, • sklenené vázy. Nepatria sem: • znečistené sklo • zrkadlo • autosklo • drôtené sklo • porcelán • keramika • sklo kombinované s inými látkami • žiarovky	Patria sem: • PET fľaše, • plastové tašky a vrecká, • plastové obaly od kozmetiky, • plastové obaly od aiváže a prachových prostriedkov, • plastové obaly od kečupu, • fólie. Nepatria sem: • znečistené plasty • podlahové krytiny • obaly z nebezpečných látok (napr. chemikálie, motorových olejov, farieb a pod.) • gumy • kabelky • molitán • polystyrén • znečistené fólie zo staveb • plasty s prísadami iných materiálov (napr. hračky) • plechová • bariéry • hadice • autoplasty • žalúzie	Patria sem: • noviny, časopisy, letáky, katalógy, • papierové tašky, • papierové a kartónové obaly, • kancelársky papier, obálky, listy, pohľadnice. Nepatria sem: • znečistený papier • mokry papier • mastný papier • použité pisky a hygienické potreby • obaly z nápojových kartónov (tzn. viacsťvrstvé kombinované materiály) • obaly z masla • roľky od toaletného papiera	Patria sem: • plechovky od nápojov, • konzervy bez zvyškov jedla, • VKM/ tetrapaky • alobaly, uzávery z jogurtov, • uzávery od kompótov, • kovové súdky. Nepatria sem: • kovové obaly znečistené nebezpečnými látkami (od farieb, benzínu, lepidla, olejov, sprajov) • kovové obaly kombinované s inými materiálmi

Kedykoľvek môžete využiť zberný dvor na ulici Zámočníckej v čase od 6,00 – 14,00 hod.

CHRÁŇME SI SVOJE OKOLIE A POMÔŽME ZLEPŠIŤ KVALITU ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA V NAŠOM MESTE !

História Medzilaboriec (1.časť)

V rubrike história Medzilaboriec by sme Vám chceli priblížiť dejiny nášho regiónu známe i tie tajupľnejšie. Dnešná rubrika je venovaná obdobiu s pred takmer 700 rokov. Možno Vám odhalí nepoznané, rozšíri Váš obzor, alebo opráší to čo už dávno viete, no čo by sa s určitou nemalo zabúdať, ale ponechať pre ďalšie generácie. Prajeme Vám príjemné čítanie.

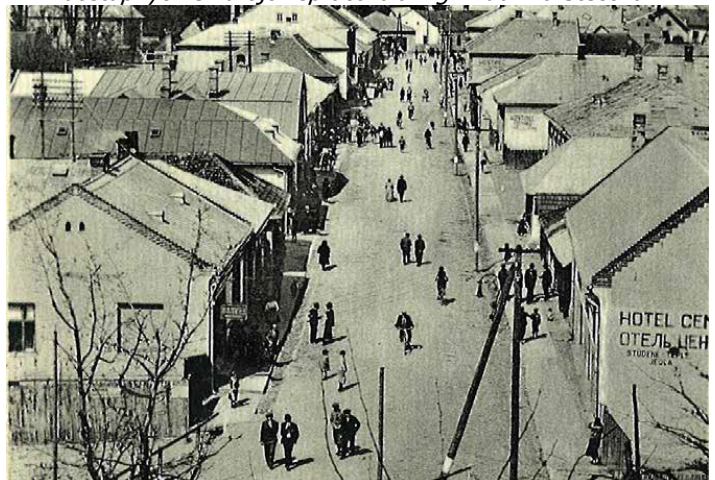
Pre Medzilaborecko nie sú známe archeologické nálezy z predhistorického obdobia a starších úsekov historického obdobia. Najstaršia zmienka je v donácii uhorského kráľa Ľudovíta Veľkého zo 7. januára 1347, v ktorej sa územie pod názvom Mezobrod uvádza medzi 92 obcami panstva Drugetovcov, šľachtického rodu francúzsko-neapolského pôvodu, ktorého členovia Filip a Ján prišli do Uhorska spolu s kráľom Karolom Róbertom z Anjou. Ďalšia zmienka o KisLaborczje z roku 1543. Neskôr ich môžete nájsť pod novším pomenovaním Mezölaborcz. Tak ako iné obce v ich bezprostrednom okolí, vďaka Medzilaborce za svoj vznik osídľovaciemu procesu, ktorý prebiehal na Hornom Zemplíne od polovice 14. storočia pod historickým názvom „valašská kolonizácia“ alebo „kolonizácia na valašskom práve“.

Valašská kolonizácia bola vyústením snahy zemepánov Drugetovcov hospodársky pozdvihnúť oblasti dnešného severovýchodného Slovenska, ktoré tvorili súčasť Zemplínskej stolice, poskytnutím určitých úľav a výhod naverbovaným novousadlíkom pri založení nových osád a dedín. Tieto oblasti boli zväčša neobývané, alebo len riedko obývané a prevažne zalesnené. Novousadlíci, alebo prísťahovalci, ktorých úlohou bolo „kolonizovať“ aj oblasť okolo dnešných Medzilaboriec, boli, tak ako aj iní zakladatelia dedín, na valašskom práve. Medzilaborce vzhľadom na ich polohu a vývoj najbližšieho osídlenia založil s najväčšou pravdepodobnosťou šoltýs s usadlíkmi 14. storočí. Pôvod slova šoltýs alebo lokátor (v niektorých oblastiach kenéz) je odvodený z latinského slova scultetus – škultét, čo v preklade znamená zakladateľ alebo sprostredkovateľ osídlenia obce. Na základe písomnej zmluvy so zemepánom získal šoltýs na založenie novej alebo osídlenie starej, spustnutej osady výsady, ktoré mu zabezpečovali výhodné majetkové pomery a dedičné richtárstvo s určitou súdnou a správnu právomocou. Vyberal osadníkov, ktorý sa mohli usadiť na území, ktoré spravoval, rozdeľoval pôdu a bol výkonnou zložkou medzi zemepánom a poddanými. Koncom 17. storočia sa pomenovanie šoltýs postupne vytratilo a nahradilo ho označenie richtár, ktorý však už nemal nijaké výsady. Do dnešnej doby sa toto pomenovanie zachovalo ako súčasť priezvisk Šoltýs, Šulc, Škultéty a pod. Za panovania Márie Terézie počas urbárskej regulácie inštitúcia šoltýstva úplne zanikla. Predpokladá sa, že prvé vlny prísťahovalcov prišli na územie dnešného severovýchodného Slovenska z oblasti Valašska v severnom Rumunsku z čoho je odvodený aj názov osídľovacieho procesu. Neskôr to boli novousadlíci z Ukrajiny, Poľska aj Ruska. Pôvodní obyvatelia preferovali práce, v ktorých dominovalo pastierstvo oviec a drevorubačstvo. V náboženstve vyznávali východnú formu kresťanstva nazývanú byzantská. Z pohľadu vládnych kruhov v katolíckom Uhorsku nebolo toto vierovyznanie vítané a bolo všeobecne označované ako „schizma“ - cirkevný rozkol. Tejto téme sa budeme hlbšie venovať nabadúce. Valašskú kolonizáciu je možné považovať za jeden z určujúcich prvkov vývoja Rusínov - samostatnej etnickej skupiny, ktorá tu žije ako majoritná podnes. Táto oblasť sa v nárečí jej pôvodných obyvateľov volá „Labirština“, čo je dnes do slovenského jazyka bežne prekladané ako „Laborecko“.

Z dostupných e-zdrojov spracovala Mgr. Ľudmila Štecová



Üdvözlet Mezölaborczról



MEDZI-LABORCE. Hlavná ulica. - F6 utca.



V mesiaci marec budú pohotovostné lekárne v našom meste otvorené takto:

1.3.2019, Pi	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	16:30 - 22:30
2.3.2019, So	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	7:00 - 22:30
3.3.2019, Ne	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	7:00 - 22:30
4.3.2019, Po	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	16:30 - 22:30
5.3.2019, Ut	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	16:00 - 16:30
6.3.2019, St	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	16:30 - 22:30
7.3.2019, Št	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	16:30 - 22:30
8.3.2019, Pi	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	16:00 - 22:30
9.3.2019, So	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	7:00 - 22:30
10.3.2019, Ne	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	7:30 - 22:30
11.3.2019, Po	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	16:30 - 22:30
12.3.2019, Ut	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	16:30 - 22:30
13.3.2019, St	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	16:00 - 22:30
14.3.2019, Št	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	16:30 - 22:30
15.3.2019, Pi	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	16:00 - 22:30
16.3.2019, So	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	7:30 - 22:30
17.3.2019, Ne	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	7:00 - 22:30
18.3.2019, Po	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	16:30 - 22:30
19.3.2019, Ut	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	16:30 - 22:30
20.3.2019, St	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	16:30 - 22:30
21.3.2019, Št	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	16:00 - 22:30
22.3.2019, Pi	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	16:30 - 22:30
23.3.2019, So	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	7:00 - 22:30
24.3.2019, Ne	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	7:00 - 22:30
25.3.2019, Po	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	16:30 - 22:30
26.3.2019, Ut	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	16:00 - 22:30
27.3.2019, St	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	16:00 - 22:30
28.3.2019, Št	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	16:30 - 22:30
29.3.2019, Pi	<u>Lekáreň Tretment</u>	Mierová 328/8, 06801 Medzilaborce	7:00 - 22:30
30.3.2019, So	<u>Lekáreň SILVIA</u>	A. Warhola 185/5, Medzilaborce	7:00 - 22:30
31.3.2019, Ne	<u>Lekáreň Kamjana</u>	Komenského 134/4, 06801 Medzilaborce	7:00 - 22:30

***Ambulantná pohotovostná služba pre dospelých a detí je otvorená počas týždňa od 16,00 do 22,00 hod. a počas víkendu od 7,00 do 22,00 hod.
t. č.:
057/7321444***

MEDZILABORČANIA NA BIELEJ STOPE

Na Slovensku jedným z najstarších diaľkových behov na lyžiach je BIELA STOPA, ktorá sa koná v bežeckom areáli na Skalke pri Kremnici. Organizátorom BIELEJ STOPY je TJ Biela stopa Kremnica, ktorá je členom združenia Európskych diaľkových behov. Na štart prvého ročníka v roku 1974 sa postavilo 467 pretekárov. Najviac v roku 1987 až 5 590 pretekárov. V tomto roku na 46. ročníku štartovalo spolu 1 047 pretekárov. Už niekoľko rokov sa Bielej stopy zúčastňuje aj skupina amatérskych bežcov z Medzilaboriec.

UMIESTNENIE MEDZILABORECKÝCH PRETEKÁROV

25 kilometrov:

Ján Murdzík, kat. M46 –11. Miesto, čas 1:40:35 hod.
Juraj Mihalič, kat. M36 –21. Miesto, čas 1:44:24 hod.
Emil Macho, kat. M19 –44. Miesto, čas 2:02:12 hod.
Michal Buchovecký, kat. M56–M56–21.miesto, 2:18:32 hod.

30. Kilometrov - klasický spôsob:

Miroslav Smetana, kat. M46 – 20. miesto, čas 2:30:29



ZIMNÝ TRIATLON

Občianske združenie ROKA obce Medvedie, okres Svidník usporiadalo v lyžiarskom stredisku Medvedie už III. ročník Zimného triatlonu. Tento pretek tvoria tri disciplíny a to beh na 4 kilometre, cyklistika na 6 kilometrov a beh na lyžiach 5 kilometrov. Beh na lyžiach nahradil disciplínu v letnom triatlone plávanie. Tohto triatlonu sa zúčastnilo 27 pretekárov, z toho štyri ženy. Beh bol hodnotený bez vekových kategórií. Tohto triatlonu sa zúčastnili aj Medzilaborčania, ktorí sa umiestnili v prvej desiatke.

PORADIE:

1. Daniel Kravianský, Košice – čas 58:32:01 min.,
4. Ján Murdzík, Medzilaborce – čas 1:02:01 hod.,
7. Štefan Macho, Medzilaborce – čas 1:09:45 hod.,
9. Miroslav Smetana, Medzilaborce – čas 1:12:01 hod.

Ocenení boli prví traja pretekári.

„Chcel som si vyskúšať a overiť svoju výkonnosť aj v zimnom triatlone. Je to pretek, kde si treba sily rozložiť na všetky tri disciplíny a potom máte úspech. Úspech majú pretekári, ktorí štartujú v letnom triatlone,“ dodal na záver Miroslav Smetana.



MŠK SPARTAK

FUTBAL :

Priateľské stretnutia :

02.03. 11.00 MŠK Spartak : Koprivnica
(umelá tráva Stropkov)

10.03. 16.00 MŠK Spartak : Belá nad Cirochou
(umelá tráva Snina)

17.03. 10.00 MŠK Spartak : Stakčín
(umelá tráva Snina)

24.03 15.00 18. kolo IV. liga Sever muži MŠK Spartak : OFK - SIM Raslavice

31.03. 15.00 19. kolo IV. liga Sever muži MŠK Spartak : MFK Stará Ľubovňa

Krásne životné jubileum v mesiaci MAREC oslavujú:

50.rokov:

Andrej CHAMULÁK, Iveta ČAKURDOVÁ,
Pavel DIMUN,
Jaroslav DUTKA, Monika GONOSOVÁ,
Marián HIČÁK,
Peter KAHANEC, Dana KOLLÁROVÁ,
Darina LEGEMZOVÁ, Pavel LIČKO, Tatiana SIVÁ,
Alexandra SIVÁKOVÁ, Pavol TURCMANOVIC

60.rokov:

Anna BAJCUROVÁ, Anna BARNOVÁ,
Dušan CHOMA,
Michal CUPER, Helena GABRIŠOVÁ,
Marta KAČUROVÁ, Alexander VAŠKO

70.rokov:

Miron LUČKO, Mária LUČKOVÁ, Mária SUŠKOVÁ

80. rokov: Šimon DŽUGAN

DO KNIHY NARODENÍ SA ZAPÍSAI:

Patrik ČERŇA,
Júlia GRUNDZOVÁ,
Róberta DEMETEROVÁ.

NAVŽDY NÁS OPUSTILI:

Vasil SMETANA, Oľga KUBOVÁ,
Mária SAVČÁKOVÁ, Mária MIHALIČOVÁ,
Pavel SOPKO, Michal SIJKA,
Mária ČABALOVÁ



Vydalo: Mesto Medzilaborce NEPREDAJNÉ
Sprístupnené: Mestský úrad
www.medzilaborce-urad.sk